

Директору департамента
технического регулирования
Евразийской экономической
комиссии

Нурашеву Т.Б.

Глубокоуважаемый Тимур Бекбулатович!

Мы хотели бы воспользоваться возможностью и высказать свои замечания к проекту «Технического регламента на никотинсодержащую продукцию» с позиции врача-кардиолога.

Курение – значительный фактор риска для развития болезней сердечно-сосудистой системы. По данным ВОЗ курение является причиной 20% случаев смерти от ишемической болезни сердца, что составляет 1,9 млн человек в год.

Негативное воздействие на организм связано с несколькими факторами: это и содержание никотина, и попадание в организм токсичных веществ и продуктов горения, и термическое воздействие. Несмотря на то, что полный отказ от курения является наилучшей стратегией для курильщиков, многие из них не могут сразу отказаться от потребления никотина. В этой связи мы должны иметь средства, снижающий риски для здоровья по сравнению с курением сигарет, которые могли бы использоваться широкой массой людей, не готовых сразу бросить никотин.

При использовании никотинсодержащих продуктов сокращаются как минимум два фактора риска: попадание в организм токсичных веществ и термическое воздействие. К примеру, в соответствии с результатами исследований, в аэрозоле, образующемся при использовании систем нагревания табака, содержится, по некоторым оценкам, до 95% меньше токсичных (канцерогенных, мутагенных и т.д.) веществ.

Таким образом, курильщик, полностью переходящий на использование систем нагревания табака, имеет реальный шанс снизить риск инфаркта и других сердечно-сосудистых заболеваний.

Нами был изучен проект «Технического регламента на никотинсодержащую продукцию» как документ, который фактически будет регулировать никотинсодержащую продукцию в будущем и окажет значительное влияние на миллионы ее потребителей, а также курильщиков, желающих перейти с сигарет на альтернативные системы доставки никотина. Мы посчитали необходимым прокомментировать ключевые, на наш взгляд, пункты, определяющие полноту и логическую связность всего документа.

1. Необходимость в отдельном регулировании для сегмента систем нагревания табака.

Здесь мы исходим не с юридической точки зрения, а строго с медицинской. Мы убеждены, что приравнивание систем нагревания табака к традиционным сигаретам путем исключения их из «Технического регламента на никотинсодержащую продукцию» приведет к формированию в обществе мнения о том, что эти продукты идентичны по своему воздействию на здоровье потребителя, что в корне неверно по причинам,

указанным выше. Как следствие, это снизит шанс успешного перехода курильщика на использование менее вредной альтернативы.

Мы полностью согласны с тем фактом, что данная категория никотинсодержащих продуктов еще не исследована полностью, многое еще предстоит сделать. Но это, по нашему мнению, является хорошим стимулом, в том числе для научного сообщества Российской Федерации, провести собственные неангажированные исследования, на которые смогут опираться все страны-члены ЕАЭС при разработке евразийского и национального регулирования.

С имеющимися на сегодняшний день знаниями, мы можем сделать вывод о том, что системы нагревания табака и сигареты – это принципиально разные продукты. Облегчая переход курильщиков на системы нагревания табака, мы имеем реальную возможность снизить риски для миллионов людей от серьезных заболеваний сердечно-сосудистой системы. Это будет возможно, если включить данную категорию в проект регламента и разработать для этой категории собственное четкое регулирование, отвечающее текущему уровню научно-технологического знания.

2. Необходимость в регулировании вкусовых ингредиентов для никотинсодержащей продукции.

На сегодняшний день нет достаточных и авторитетных исследований касательно того, что ингредиенты, придающие никотинсодержащим продуктам вкус и запах, отличный от табачного, усиливают пагубное влияние на здоровье и увеличивает риск заболеваний сердечно-сосудистой системы. Единственным аргументом в этом плане могло бы быть обширное долгосрочное исследование, которое доказало бы, что вкусовые добавки увеличивают объем и частоту потребления никотинсодержащей продукции. Однако на сегодняшний день подобное исследование также не опубликовано.

С другой стороны, вкусовые ингредиенты являются важным фактором в процессе перехода курильщиков на системы нагревания табака. Очевидно, что также необходимо грамотное регулирование, чтобы подобные продукты не были привлекательны для некурящих и не вызывали интереса у тех, кто ранее не потреблял подобную продукцию.

В данном случае полный запрет вкусовых ингредиентов для систем нагревания табака вызовет возврат к наиболее пагубной привычке – курению сигарет. Чтобы этого не допустить, представляется целесообразным включение пунктов, регулирующих использование ингредиентов в системах нагревания табака, в проект «Технического регламента на никотинсодержащую продукцию». Наличие разумного и всеобъемлющего регулирования вкусовых ингредиентов для систем нагревания табака позволит создать легальную основу для перехода потребителей от сигарет к менее вредным альтернативам. В конечном итоге это положительно повлияет на общее здоровье общества, в частности, поможет сократить уровень заболеваний сердечно-сосудистой системы среди наших граждан.

Принимая во внимание вышесказанное, с уверенностью отмечаем невозможность приравнивания систем нагревания табака к сигаретам, и, как следствие, необходимость в отдельном разумном, научно обоснованном регулировании всей категории нагреваемого табака. На наш взгляд, это увеличит шансы многих курильщиков перейти на менее вредную

альтернативу в виде систем нагревания табака, снизив риски сердечно-сосудистых заболеваний. Первым шагом для этого станет включение данной категории в проект «Технического регламента никотинсодержащей продукции», где также будут не запрещаться, а полно и жестко регулироваться ингредиенты, в том числе вкусоароматические, используемые в подобной продукции.

С уважением,

Альберт Амалиевич Ахобеков

Заведующий отделением кардиологии в клиническом
госпитале «Лапино 1»

Кардиолог

Кандидат медицинских наук

